SOPORTE INFORME DE ACTIVIDADES JULIO 2024

ANEXO 3.1 Registro formato ficha técnica

GESTION: se realizó el taller de cuidado del cuerpo y de las manos dirigido a los ciudadanos que se encuentran en el hogar de paso, brindando herramientas que les permita tener una buena higiene en cuanto su cuidado personal

FECHA: 05/07/2024

TEMA: Formato ficha técnica

AVANCE: Apoyar toda acción formativa brindada a nuestros ciudadanos con el fin de que ellos tengan conocimientos de las diferentes dinámicas del hogar de paso

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: hogar de paso dia/noche Los Mártires. FECHA: DD/MM/AAAA 05/01/2024 HORA: HH:MM 1:30

AREA: Salud RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Angelica Navas

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cuidado del cuerpo y delos manos.

OBJETIVO: Establecer herramientas alos ciudadanos que le permitan establecer adecuado habitos de higiene y cuidado personal para mantener la salud, e incentivar ala ciudadenia que creen conciencia de sus propios habites de higiene, cuidado personal, en la promocion y prevencion en salud.

METODOLOGÍA: • paso 1: Limpieza, lavarse los manos regularmente con agua y jabon, es fundamental para eliminar germenes y suciedad
• paso 2: hidratacion: aplicar Regularmente cremas hidratantes para mantener la piel, y evitar la sequedad y grietas.
• paso 3: proteccion: mantener un adecuado higiene con el cuerpo, como el baño diario, cepillado de dientes, buen habito de sueño, y una buena alimentacion
• cuidado de manos, mantener las manos y uñas limpias para prevenir la acumulación de suciedad y bacterias.
• paso 5: Nutricion. consumir una dieta equilibrada, una buena hidratacion para mantener la salud en general, cuerpo y manos
• paso 6: Descanso adecuado. permitir que el cuerpo descanse despues de una actividad intensa y evitar el sobre uso, ajustar eventualmente a controles medicos.

TEMAS:
- Que es una higiene personal adecuada.
- identificacion de la importancia de la higiene personal.
- Nutricion y salud engeneral
- Auto cuidado engeneral
- los 10 habitos de higiene personal, lavado de manos y uñas, baño diarios Limpieza de los pies, cuidado del cabello, cepillado de dientes, higiene genitales y siempre mantener kit de aseo personal.

RECURSOS:
- taller
- Jabon
- gel antibacterial.
- crema hidratante
- esmaltes
- cepillo de dientes.
- crema dental
- sillas
- mesas
- toalla.

RESULTADOS: Se fomentaron decisiones y opiniones sobre el cuidado personal y delas manos
- Reconocieron el uso dela tecnica adecuadas del lavado de manos y de la importancia dela misma.
- Se realizaron domostraciones sobre la tecnica de lavado de manos. con el apoyo de enfermeria
- Reconocieron y identificaron las caracteristicas del objetivo relacionado con el cuidado personal.

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angelica Navas

FIRMA COORDINADOR:

NOMBRE COORDINADOR: Nicolas Gutierrez M

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA A ACTIVIDADES GRUPALES	Código: FOR-PSS-380 Versión: 1 Fecha: Memo I2023032227 – 23/10/2023 Página: 1 de 1

de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría tegración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de eto 1377 de 2013."

social: Hogar de paso día y hogar che para la atención de población e calle	2. Centro de Atención: Hogar de paso día y hogar de paso noche los Mártires	3. Fecha: 05/07/2024	3. Hora inicio: 10:30 Hora finalización: 12:00
del responsable: Angelica Navoa		5. Cargo o rol: Salud.	

Cuidado personal y demonos

	7. NOMBRES Y APELLIDOS	8. NÚMERO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

10. Firma del responsable: Angelica Navoa